



Il Comune di Podenzano, con la collaborazione dei Comuni di Vigolzone, Rivergaro, con il patrocinio della Provincia di Piacenza, UNICEF e comuni di:

organizzano a scopo benefico

DOMENICA 5 APRILE 2009

la manifestazione podistica denominata



**MARCIA DI PODENZANO
8° MARATONA DI "VAL NURE E VAL TREBBIA"
e 3° CORSA COMPETITIVA "COMUNE DI PODENZANO"**

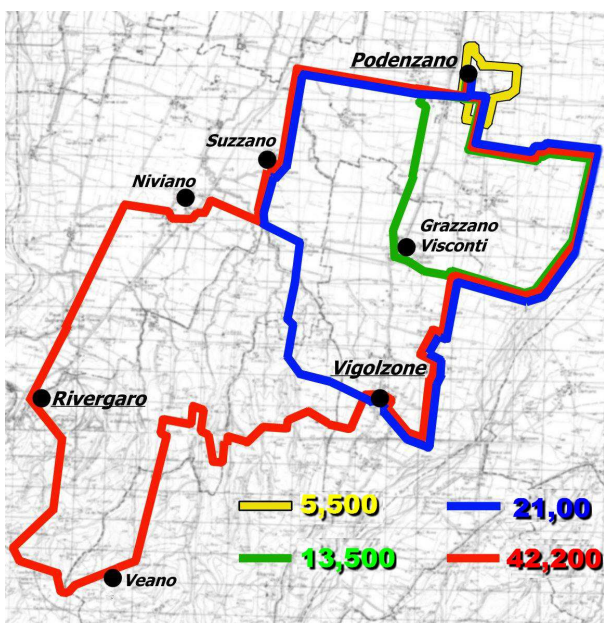
ITINERARI DI KM 5,500 - 13,500 - 21 - 42,200

OMOLOGAZIONE DEL COMITATO PROVINCIALE MARCE DI PIACENZA
N. 1544/14 DEL 05/02/2009

Aspetti culturali della manifestazione.

I percorsi, piani e collinari si snodano fra strade sterrate di campagna e attraverso piccoli centri della Val Nure e Val Trebbia (Altoè, Grazzano Visconti, Vigolzone, Veano, Rivergaro, Niviano, Suzzano e quindi Podenzano).

Podenzano, dista 10 km da Piacenza, in posizione pressoché equidistante dai corsi del Trebbia e del Nure ad un'altitudine di 118 m con circa 7700 abitanti, conserva il Castello già dei Malaspina e poi degli Anguissola, è a pianta rettangolare con torri angolari (due rotondi e due quadrate). Alla periferia dell'abitato si trova il piccolo oratorio di S. Giacomo, già cappella gentilizia della famiglia Arisi (abside romanica). Nel suo circondario troviamo Grazzano Visconti, ricostruzione di tipico borgo d'età medioevale voluta, agli inizi del 900, dal conte Giuseppe Visconti di Modrone, meta turistica della provincia.



Informazioni: Servizio Sport Comune – Tel. 0523.554622
e-mail: sport@comune.podenzano.pc.it

- Valida per il concorso Fedeltà Comitato FIASP PC
- Valida per i concorsi IVV internazionale
- Valida per i concorsi Piede Alato Fiasp
- Valida 3° Campionato Provinciale Cosa su Strade FIDAL



Giornata di solidarietà FIASP 2009

**SPORTINSIEME
La rivista della FIASP**



Partner organizzativo Maratona
Gruppo Marciatori Gelindo Bordin

Partner organizzativo COMPETITIVA
GRUPPO SPORTIVO ITALPOSE



Ti diamo tutte le opportunità.

PROGRAMMA

ORGANIZZAZIONE:	Comune di Podenzano con la collaborazione del Gruppo Marciatore Gelindo Bordin e G.S.D. Italpose
RITROVO:	maratone e marce presso il centro sportivo comunale di Podenzano – ore 6.30 competitiva presso il centro sportivo comunale di Podenzano – ore 8:00
PARTENZA:	<ul style="list-style-type: none">o ufficiale maratona da Km. 42,200: ore 7.00o libera maratona fino alle ore 8.00o per le marce da Km. 5,500 –13,500 – 21 dalle ore 7.30 fino alle ore 8.30o ufficiale competitiva ore 9:30
CHIUSURA MANIFESTAZIONE:	ore 16.00 per la maratona e comunque non dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.
PERCORSI:	km. 5,500 (segnaletica gialla) – Km. 13,500 (segnaletica verde) - Km. 21 (segnaletica blu) – Km. 42,200 (segnaletica rossa)
RICONOSCIMENTO SINGOLO:	<ul style="list-style-type: none">• bottiglia di vino per marce da 5,500-13,500-21 Km.• maglietta per maratona da 42,200 Km.• per competitiva: prodotti locali
RICONOSCIMENTO AI GRUPPI PER MARATONA:	premi speciali per i 6 gruppi più numerosi. Saranno inoltre premiati tutti i gruppi con un minimo di 10 iscritti.
RESPONSABILE DELLA MANIFESTAZIONE:	Fabrizio Velieri – Tes. FIASP n° 4383- Tel. 338-7329931
ASSISTENZA SANITARIA:	Pubblica Assistenza: "Val Nure", "S. Giorgio" - "S. Agata" e "C.R.I." Assistenza medica Dott. Corrado Fragnito
SERVIZIO SCOPA:	moto e pulmino di servizio al seguito
QUOTA DI PARTECIPAZIONE:	<ul style="list-style-type: none">• maratona: con riconoscimento € 5,00 limitato a 300 partecipanti, senza riconoscimento € 3,00• marce: con riconoscimento € 3,00 limitato a 700 partecipanti, senza riconoscimento € 2,00• corsa competitiva: con riconoscimento € 5,00 senza riconoscimento € 3,00

REGOLAMENTO

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo che non pregiudichi però la sicurezza dei partecipanti.

Le quote di partecipazione sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto comma del D.P.R. 633/72 e successive modifiche, i contributi suindicati, sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente regolamento e saranno utilizzati anche a scopo benefico.

Il presente volantino può essere esposto in locali del comune di Podenzano (luogo di svolgimento della manifestazione) pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da Codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti, alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località in effettuazione delle stesse. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

DICHIARAZIONE PREVENTIVA DI DERESPONSABILIZZAZIONE

Con l'iscrizione a questa camminata il partecipante dichiara di essere a conoscenza che la manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T.V., stipulata tramite la FIASP con la Gan Assicurazioni e da garanzia assicurativa antinfortunistica per invalidità permanente estesa a tutti i partecipanti alla marcia al di sotto dei 75 anni compiuti per i non soci FIASP (come da regolamento generale delle Assicurazioni), e al di sotto degli 80 anni compiuti, come da regolamento per i soci FIASP. Il partecipante dichiara anche di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva, e pertanto dichiara di esonerare gli Organizzatori, che in base alle vigenti normative, (legge settore non agonistico D.M.28.2.83, tutela sanitaria), non sono tenuti a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante e dopo la Manifestazione. In particolare, il partecipante dichiara di essere a conoscenza che non potranno essere presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto delle Norme generali della FIASP, della inosservanza del Codice della Strada, dal mancato possesso del cartellino di partecipazione (visibile e riportante le esatte generalità), da partenze anticipate o da deviazioni del tracciato disegnato dagli Organizzatori.

NON DISPERDERE NELL'AMBIENTE