

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL'INFANZIA

Primavera – Estate

Menù Nido- Scuola dell'infanzia					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista Nido: pasta non integrale <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne Nido: Pastina, Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto Primavera/Zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Nido: pesto senza pinoli o frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta al ragu vegetale Bocconcini di pollo al limone Carote <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini Nido: Pasta in brodo di carne Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pizza margherita (porzione intera) Insalata mista Nido: Minestrina* in passato di verdura <u>Merenda</u> Yogurt	Riso zucca/ zucchine Tortino di verdure e ricotta Pomodori <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta al pomodoro Bastoncini/ filetto di merluzzo Zucchine al forno Nido: Pasta al pomodoro <u>Merenda</u> Frutta
3	Risotto alla parmigiana Nuggets/Bocconcini di pollo Fagiolini e carote Nido: Pastina in brodo di carne lessa vitellone <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta al pesto Platessa gratinata Pomodori <i>Nido: Nido: pesto senza pinoli o frutta secca</i> <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta pasticciata Scaglie di Parmigiano/grana* Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta integrale aglio e olio Polpette di legumi Fagiolini Nido: pasta non integrale <u>Merenda</u> latte e biscotti	Insalata d'orzo/Riso Cotoletta al forno Carote <u>Merenda</u> Frutta Nido: No orzo, Carote non julienne
4	Pizza margherita (porzione intera) Spinaci al burro <u>Merenda</u> Yogurt	Risotto zucca/porri Cosce/bocconcini di pollo al rosmarino Pomodori <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Zucchine trifolate Nido: Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Focaccia	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure insalata mista Nido: Pastina in brodo vegetale <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette di pesce Insalata e carote Nido: Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta alle zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e Biscotti	Pasta al burro e grana Arrosto/hamburger di vitellone con verdure Peperonata <u>Merenda</u> Frutta	Riso primavera con pollo Verdure miste <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto/Bastoncini di merluzzo Fagiolini e patate Nido: Risotto bianco Carote non julienne <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta e fagioli Scaglie Parmigiano/grana* insalata <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta con zucca/zucchine Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori <u>Merenda</u> latte e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata <u>Merenda</u> Torta allo Yogurt	Polpettone di legumi con riso bianco Zucchine trifolate <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta integrale al pomodoro Sfornato di patate e prosciutto Carote julienne Nido: pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2020		inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020	
2021		inizio aprile 2021	1a settimana	giugno 2021	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL'INFANZIA

Autunno – Inverno

Menù Nido-Scuola dell'infanzia					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Formaggi Caciotta/crescenza Carote Nido: Pastina in brodo Carote non julienne <u>Merenda</u> Tè deinetato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Nido: Pasta non integrale <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto/Bastoncini di merluzzo al forno Insalata <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio	Crema di zucca/carote Crocchette di patate Finocchi gratinati Nido: Minestrina vegetale <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Nido: Pasta non integrale <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta con verdure Platessa gratinata/Bastoncini di pesce Verza Nido: Pastina con brodo vegetale <u>Merenda</u> Tè deinetato e biscotti	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne Nido: Carote non julienne <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta con Hamburger/trito di vitellone Salsa rossa Insalata: Nido: no salsa rossa <u>Merenda</u> Focaccia a	Pizza margherita (porzione intera) Finocchi Nido: Pastina con brodo vegetale <u>Merenda</u> Yogurt
3	Polenta con polpette di carne Broccoletti gratinati Nido: Pastina in brodo <u>Merenda</u> Pasta e olio	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Finocchi <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta e fagioli Scaglie di parmigiano/ricotta Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido: No Pasta integrale <u>Merenda</u> Tè deinetato e biscotti	Riso alla parmigiana/zucca Platessa gratinata Carote e Patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Tortino di verdura e piselli Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Prosciutto Cotto Insalata <u>Merenda</u> Tè deinetato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi Nido: No salsa rossa <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Crema di verdura Arrosto di lonza/tacchino Patate e fagiolini Nido: con pastina <u>Merenda</u> Pane e cioccolato Nido: Pane e marmellata	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette/ filetto di halibut Insalata mista <u>Merenda</u> Frutta
5	Pizza margherita (porzione intera) Verza Nido: Passato con pastina* <u>Merenda</u> Tè deinetato e biscotti	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo Finocchi <u>Merenda</u> Focaccia	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto alla zucca/zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista Nido: Risotto non con zafferano <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Crema di zucca/carote Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro Nido: Con Pastina* <u>Merenda</u> Yogurt
6	Polenta Spezzatino di vitellone Finocchi gratinati Nido: No salsa rossa <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta integrale con zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Risotto alla parmigiana/zafferano Crocchette di legumi Verza Nido: Risotto non con zafferano <u>Merenda</u> Tè deinetato e biscotti	Pasta pasticciata Ricotta/Crescenza* Carote julienne Nido: Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2020		inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020	
2021		inizio aprile 2021	1a settimana	giugno 2021	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.