

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER SCUOLE PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Primavera – Estate

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista <u>Merenda</u> Tè deținato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto Primavera/Zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo al limone Carote <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pizza margherita (porzione intera) Insalata mista <u>Merenda</u> Yogurt	Riso zucca/ zucchine Tortino di verdure e ricotta Pomodori <u>Merenda</u> Tè deținato e biscotti	Pasta al pomodoro Bastoncini/ filetto di merluzzo Zucchine al forno <u>Merenda</u> Frutta
3	Risotto alla parmigiana Nuggets/Bocconcini di pollo Fagiolini e carote <u>Merenda</u> Tè deținato e biscotti	Pasta al pesto Platessa gratinata Pomodori <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta pasticciata Scaglie di Parmigiano/grana* Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta integrale aglio e olio Polpette di legumi Fagiolini <u>Merenda</u> latte e biscotti	Insalata d'orzo/Riso Cotoletta al forno Carote <u>Merenda</u> Frutta
4	Pizza margherita (porzione intera) Spinaci al burro <u>Merenda</u> Yogurt	Risotto zucca/porri Cosce/bocconcini di pollo al rosmarino Pomodori <u>Merenda</u> Tè deținato e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Zucchine trifolate <u>Merende</u> Focaccia	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure insalata mista Nido: Pastina in brodo vegetale <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette di pesce Insalata e carote <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta alle zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e Biscotti	Pasta al burro e grana Arrosto/hamburger di vitellone con verdure Peperonata <u>Merenda</u> Frutta	Riso primavera con pollo Verdure miste <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto/Bastoncini di merluzzo Fagiolini e patate <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta e fagioli Scaglie Parmigiano/grana* insalata <u>Merenda</u> Tè deținato e biscotti	Pasta con zucca/zucchine Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori <u>Merenda</u> latte e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata <u>Merenda</u> Torta allo Yogurt	Polpettone di legumi con riso bianco Zucchine trifolate <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate e prosciutto Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2020	inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020		
2021	inizio aprile 2021	1a settimana	giugno 2021		

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Autunno – Inverno

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Formaggi Caciotta/crescenza Carote <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto/Bastoncini di merluzzo al forno Insalata <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio	Crema di zucca/carote Crocchette di patate Finocchi gratinati <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta con verdure Platessa gratinata/Bastoncini di pesce Verza <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta con Hamburger/trito di vitellone Salsa rossa Insalata: <u>Merenda</u> Focaccia a	Pizza margherita (porzione intera) Finocchi <u>Merenda</u> Yogurt
3	Polenta con polpettine di carne Broccoletti gratinati <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Finocchi <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta e fagioli Scaglie di parmigiano/ricotta Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana/zucca Platessa gratinata Carote e Patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Tortino di verdura e piselli Carote julienne <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Prosciutto Cotto Insalata <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Crema di verdura Arrosto di lonza/tacchino Patate e fagiolini <u>Merenda</u> Pane e cioccolato	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette/ filetto di halibut Insalata mista <u>Merenda</u> Frutta
5	Pizza margherita (porzione intera) Verza <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo Finocchi <u>Merenda</u> Focaccia	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto alla zucca/zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Crema di zucca/carote Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro <u>Merenda</u> Yogurt
6	Polenta Spezzatino di vitellone Finocchi gratinati <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta integrale con zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Risotto alla parmigiana/zafferano Crocchette di legumi Verza <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta pasticciata Ricotta/Crescenza* Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2020		inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020	
2021		inizio aprile 2021	1a settimana	giugno 2021	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.